



Wij zijn er voor jongeren

uit de regio Amsterdam

 **de
viersprong**

specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Kiezen voor de Viersprong

De Viersprong is een instelling die jongeren en gezinnen behandelt met complexe gedrags-, gezins- en persoonlijkheidsproblematiek. Al onze behandelingen zijn bewezen effectief, innovatief en passen binnen de transformatie en landelijke hervormingsagenda. We behandelen jongeren zoveel mogelijk thuis. Wanneer nodig bieden wij deeltijdbehandeling (poliklinisch) of (klinische) opname.



Al onze behandelingen hebben het TOPGGZ-keurmerk.

Voor jongeren en gezinnen

De Viersprong helpt jongeren die:

- zich emotioneel instabiel voelen
- grensoverschrijdend gedrag vertonen/met een delict risico
- angstig, teruggetrokken en/of kwetsbaar zijn

Daarnaast heeft de Viersprong oplossingen voor gezinnen en naasten.

Contractering en vergoeding

De Viersprong biedt hoogspecialistische behandelingen aan voor jongeren en gezinnen vanuit de landelijke overeenkomst (LTA-financiering). We werken regionaal samen met lokale teams en regionaal gecontracteerde instellingen. Hierdoor zijn onze behandelingen voor iedere jeugdige op korte afstand beschikbaar.

Vragen over samenwerking of aanmelding?

Neem dan direct contact op met

- Vestigingssecretariaat Amsterdam, tel. 088 7656 111
- Het Klantburo van de Viersprong, tel. 088 7656 216

Kijk voor meer informatie op www.deviersprong.nl



Onze visie

Wij helpen jongeren die ernstig zijn vastgelopen, zodat zij de kans krijgen zichzelf verder te ontwikkelen.

Het vroegtijdig behandelen van jongeren is erg belangrijk. Uit onderzoek blijkt dat het ergere problemen voorkomt en effectiever is dan het behandelen op latere leeftijd.

Zo vroeg en thuis mogelijk

Kinderen en jongeren ontwikkelen zich het beste wanneer zij thuis kunnen blijven wonen. Zij verdienen hulp op het juiste moment, in de juiste dosering en op de juiste plaats.

De Viersprong behandelt complexe persoonlijkheids- en gedragsproblematiek én doet voortdurend wetenschappelijk onderzoek naar effectiviteit van behandelingen. Vanuit de visie hoe eerder, hoe beter. Tijdig ingrijpen kan verergering en toekomstige ontwikkeling van problemen voorkomen, zoals problematisch middelengebruik en/of excessief gamen/gokken/internetgedrag, in aanraking komen met politie/justitie en schooluitval.

Aandachtsgebieden

De Viersprong geeft en ontwikkelt effectieve behandelingen voor jongeren met:

1. persoonlijkheidsproblematiek
2. gedragsproblemen
3. ernstige gezins-/systeemproblematiek

We onderzoeken, ontwikkelen en vernieuwen voortdurend onze behandelmethodieken, zodat jongeren en gezinnen kunnen profiteren van de best mogelijke behandeling.

Meedenken

We vinden het belangrijk dat jongeren en gezinnen geholpen worden en niet van het kastje naar de muur gestuurd worden. Zelfs als de Viersprong of een andere GGZ-instelling niet direct een geschikt aanbod heeft, proberen we toch een oplossing te vinden.

Meer informatie? Kijk op onze website www.deviersprong.nl of neem contact op via 088 7656 111.

Behandeling MBT-Early

MBT-early, waarbij 'early' staat voor 'tijdig ingrijpen', is een kortdurende individuele behandeling voor jongeren van 12 tot 17,5 jaar die bestaat uit gesprekken met een behandelaar van de Viersprong. In sommige gesprekken worden ook ouders/verzorgers uitgenodigd. De behandelaar zal samenwerken met school of andere hulpverlenende instanties, wanneer dit nuttig kan zijn om de behandeling te ondersteunen. De behandelaar gaat met de jongere en het gezin op zoek naar de kern van de problemen. Als deze helder is, gaat de jongere hiermee aan de slag. Meestal heeft de kern van de problemen te maken met pijnlijke emoties die de jongere zelf onvoldoende begrijpt. Stapsgewijs gaan jongeren de gevoelens en gedachten van zichzelf en anderen beter begrijpen. Dat noemen we mentaliseren. Dat wat ze in de behandeling leren, gaan ze toepassen in het dagelijks leven, waardoor gevoelens en gedrag veranderen.

Voor wie?

Jongeren (vanaf 12 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.

Meer informatie:
Klantburo,
tel. 088 7656 216



Intensiteit:

Eens per week groep,
eens per week
individueel, aangevuld
met gezins- of
systeemgesprekken
en sociotherapie.

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling

Mentalization Based Treatment voor jongeren: MBT-A

MBT-A is een behandeling waarin jongeren die kampen met een Borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) leren om de eigen acties, gevoelens en die van anderen te begrijpen. Dit denkproces heet mentaliseren. Door een mix van behandelingen (groep, individueel en gezinsgesprekken) en een langdurige nabehandeling levert dit programma effectieve resultaten op.

Voor wie?

Jongeren (15 tot 23 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede- uitbarstingen en zelfbeschadiging.





Intensiteit:

Eens per week groep,
eens per week een
individueel gesprek,
tweewekelijkse gezins-
of systeemgesprekken
en sociotherapie.

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling

Ambulante schema-therapie voor jongeren

Schematherapie is bedoeld voor jongeren vanaf 15 jaar. Het is een ambulante poliklinische behandeling voor jongeren met een persoonlijkheidsstoornis of een bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling. De jongere krijgt individuele therapie, groepstherapie, sociotherapie en systeemtherapie.

Schematherapie gaat ervan uit dat ieder mens basisbehoeften heeft. Als er een tekort ontstaat in de vervulling van je basisbehoeften, ontstaan er op basis van deze ervaringen overtuigingen over jezelf, anderen en de wereld. Deze overtuigingen noemen we schema's. Ze zijn gevormd door hoe je wereld was toen je kind was en er niet goed is aangesloten op wat je nodig had. De schematherapie richt zich op het veranderen van overtuigingen en patronen (schema's) die ontstaan zijn in de kindertijd. De overtuigingen veroorzaken bijvoorbeeld een verminderd vertrouwen in zichzelf en anderen, een gevoel van minderwaardigheid of falen en een patroon van vermijding in het dagelijks leven.

In de therapie worden problemen met relaties/vrienden, school, middelengebruik en conflicten thuis effectief behandeld. Met name de groepstherapie levert grote effecten op het ervaren welzijn van de jongere.

Voor wie?

Schematherapie voor jongeren is geschikt voor jongeren van 15 tot 23 jaar.

Intensiteit:

Zo intensief als nodig en met een 24/7 bereikbaarheid

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling Multi Systeem Therapie (MST)

Multi Systeem Therapie is een therapie aan huis en richt zich op de levensgebieden waarin de jongere problemen ondervindt: thuis, op school, in de vrije tijd en vriendengroep. MST is een systeembehandeling. Dat wil zeggen dat familieleden en het netwerk bij de behandeling betrokken worden. Doel is het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk).

Voor wie?

Jongeren (10 tot 17,5 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in multiprobleemgezinnen):

- werk, dagbesteding of school: de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school
- veiligheid: de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal
- middelengebruik: de jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen

Exclusiecriteria: gezinnen met ASS-problematiek, internaliserende problematiek niet op de voorgrond, suïcidale uitingen.





Intensiteit:

3 maal per week en met
een 24/7 bereikbaarheid

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling

Multi Systeem Therapie Intellectual Disability (MST-ID)

MST-ID is een aangepaste versie van Multi Systeem Therapie voor gezinnen waarbij sprake is van een verstandelijke beperking bij de ouder en/of jongere (TIQ 85 of lager).

Het doel van MST-ID is gelijk aan het doel van MST: het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk).

Voor wie?

Jongeren (10 tot 17,5 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in multiprobleemgezinnen):

- werk, dagbesteding of school: de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school
- veiligheid: de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal
- middelengebruik: de jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen

Exclusiecriteria: gezinnen met ASS-problematiek waarbij dit op de voorgrond staat, acute psychose, internaliserende problematiek niet op de voorgrond, suïcidale uitingen.

Behandeling

MST – Problematic Sexual Behavior (MST-PSB)

MST-PSB is een specialisatie van Multi Systeem Therapie. De behandeling vindt thuis plaats en richt zich op de onderliggende oorzaken van de seksuele gedragsproblemen. Doel is het duurzaam stoppen van het risicovol gedrag en ervoor te zorgen dat de jongere thuis kan blijven wonen.

Intensiteit:

Zo intensief als nodig en met een 24/7 bereikbaarheid

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216



Voor wie?

Jongeren (10 - 17,5 jaar) met een risicovolle seksuele ontwikkeling. Denk daarbij aan jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag laten zien en plegers van zedendelicten. De behandeling is geschikt voor jongeren die naast gedragsproblemen ook problemen in de seksuele ontwikkeling laten zien, zoals sexting of onveilige seks. En ook voor jongeren die risico lopen op criminele seksuele uitbuiting (betrokkenheid bij volwassenen, loverboys en/of prostitutie) en daar slachtoffer van worden of al zijn.

Exclusiecriteria: gezinnen met ASS-problematiek, suïcidale uitingen, LVB-problematiek (IQ < 70).



Voor wie?

Gezinnen met jongeren en kinderen (6 tot 17,5 jaar) bij wie sprake is van ernstige verwaarlozing en/of mishandeling.

Exclusiecriteria: gezinnen met ASS-problematiek, suïcidale uitingen, LVB-problematiek (IQ < 70).

Intensiteit:

Zo intensief als nodig en met een 24/7 bereikbaarheid

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling

MST Child Abuse and Neglect (MST-CAN)

MST-CAN is een intensieve systeembehandeling voor gezinnen waar kindermishandeling en/of verwaarlozing (met een fysieke component) in de thuissituatie plaatsvindt.

Opvoeders en andere gezinsleden krijgen indien nodig individueel een behandeling voor een trauma of verslaving. Doel is het duurzaam stoppen van de mishandeling en verwaarlozing en de kinderen thuis laten wonen.



Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling FIT, Flexibel Interventie Team

Soms is het noodzakelijk om buiten de gebaande paden te kijken. De Viersprong biedt hierom hoogspecialistische behandelingen, flexibel en op maat. Op de pijlers persoonlijkheid, gezin en gedrag. Vaak zien wij behandelmogelijkheden daar waar ketenpartners geen passend alternatief bieden. Hiervoor hebben wij het FIT team.

We kunnen FIT inzetten als:

- er gezinsproblemen (systemische problemen) zijn;
- en/of er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis bij één of meer gezinsleden;
- en/of er sprake is van gedragsproblemen bij één of meer kinderen.

FIT wordt vooral ingezet als er geen kant-en-klare behandeling voor die specifieke situatie bestaat.

Voor wie?

Gezinnen, jongeren en kinderen (12 tot 17,5 jaar)



Voor wie?

Jongeren (vanaf 10 jaar) bij wie – ondanks soms al lange begeleiding – niet duidelijk is wat er nu echt speelt en wat de oorzaak is van zijn/haar gedrag.

Intensiteit:

In principe 1 gesprek per week

Meer informatie:

Klantburo,
tel. 088 7656 216

Behandeling

Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)

TPO: wanneer je echt wilt weten wat er aan de hand is

In deze vernieuwende methode van psychodiagnostiek staat de samenwerking tussen diagnosticus/behandelaar en cliënt centraal. De onderzoeksvragen worden geformuleerd in samenwerking met de jongere. Deze is niet alleen bron van informatie, maar vooral een belangrijke deelnemer in het onderzoek. En dit levert veel meer inzichten op!

Voor wie is Therapeutisch Psychologisch Onderzoek?

Als er problemen thuis, in vriendschappen of op werk zijn die niet begrepen en opgelost worden.

TPO is geschikt voor jongeren en hun ouders/verzorgers. Kinderen vanaf 12 jaar kunnen actief betrokken worden bij het TPO wanneer dit relevant is voor de vragen die er liggen.

TPO kan om verschillende redenen worden ingezet:

- Wanneer een behandeling is vastgelopen: Het kan voorkomen dat een behandeling om onduidelijke redenen vastloopt. TPO is dan bij uitstek geschikt om cliënten en verwijzers te helpen uit de impasse te komen en weer richting te kunnen geven aan de behandeling.
- Wanneer reguliere diagnostiek onvoldoende inzicht geeft in de problemen: Bij TPO wordt onderzoek gedaan naar het dilemma waar mensen tegenaan lopen en wordt getracht hierin verandering te brengen door de samenwerking in het onderzoek.
- Bij veel negatieve ervaringen met eerdere diagnostiek, doordat de jongere te weinig betrokken was bij de probleemstelling: Jongeren hebben soms al een lange hulpverleningsgeschiedenis, waarbij zij meerdere keren zijn onderzocht. Soms voelen zij zich onvoldoende betrokken bij een diagnostisch proces en de terugkoppeling van de resultaten ervan. Ze voelen zich onbegrepen en niet gehoord, wat maakt dat ze weinig vertrouwen hebben in psychologisch onderzoek. In TPO staat samenwerking en transparantie tussen cliënt en onderzoeker centraal, waardoor het onderzoek beter aansluit bij de vraag van de jongere en zo uiteindelijk meer effect heeft op de behandelresultaten.

Doel van TPO

- Het doel van een TPO is om meer over zichzelf te weten te komen en over de problemen die er zijn. Een TPO kan helpen om het begrip over zichzelf, anderen en de wereld te veranderen.
- In sommige gevallen biedt TPO voldoende ruimte om direct, zonder extra ondersteuning, positieve effecten te bereiken. In andere gevallen is er na een TPO een behandeling nodig. De adviezen uit het TPO helpen dan om de behandeling richting te geven.

Meer weten?

Consultatie en advies

Hoe eerder persoonlijkheidsproblematiek herkend wordt, hoe beter. Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen over een mogelijke aanmelding? Onze collega's zijn bereikbaar voor overleg of consultatie. Bel ons Klantburo in het open spreekuur (088 - 7656 216, spreekuurtijden vindt u op onze website) of plan een terugbelverzoek in wanneer het u uitkomt.

Afspraak maken

Scan de QR-code.



De Viersprong Amsterdam
Anderlechtlaan 175
1066 HM Amsterdam
t 088 7656 111
amsterdam@deviersprong.nl
www.deviersprong.nl

