



Wat kan je met de praatplaat?

Met de praatplaat Opvoeden kunnen jeugdzorgwerkers:

1. Open in gesprek met ouders over opvoeden en verzorgen.
2. Uitwisselen met ouders, belangrijke mensen en professionals over wat 'goed genoeg' is en wat nog niet.

Let op: dit is geen wegingsinstrument, maar een hulpmiddel om met ouder het gesprek te voeren over de opvoeding, en af te spreken waar samen aan te werken.

Wat kan de praatplaat opleveren?

- Inzicht bij zowel ouders als professionals wat er goed gaat en wat nog niet.
- Gelijke aandacht voor alle aspecten van de opvoeding.
- Erkenning voor alles wat goed gaat.
- Betere samenwerking.
- Hoop dat er ook dingen kunnen veranderen en motivatie om daar samen aan te werken.
- Samen weten dat het niet perfect hoeft te zijn. Het gaat om Goed Genoeg!

Onderdelen

Praatplaat



1 - 14 Op de praatplaat staan **14 punten die belangrijk zijn in de opvoeding van elk kind**. Deze punten zijn vertaald vanuit de 14 condities van 'Goed genoeg opvoederschap' van het NJI* naar **begrijpelijke taal** voor ouders. De opvoeding hoeft niet perfect te zijn op al deze punten, het gaat erom dat het **goed genoeg** is, zodat een kind gewoon thuis kan blijven wonen.

Het is belangrijk dat we met ouders **open in gesprek** gaan over deze 14 punten, in begrijpelijke taal, en **luisteren naar** hoe **ouders** over een bepaald punt denken. Ouders zijn een gelijkwaardige gesprekspartner en zij weten hoe het gaat in hun gezin.

*Uit de Richtlijn 'Gezinnen met meervoudige en complexe problematiek' - Richtlijnenjeugdhulp.nl - download januari '24.

1-7 spelen zich vooral **binnenshuis** af (het lichtblauwe gedeelte).

8-14 spelen zich vooral **buitenshuis** af (het donkerblauwe gedeelte).

De wegen visualiseren de interactie tussen binnen en buiten.

De praatplaat geeft:

1. Een overzicht van alle 14 punten.
2. Een visueel voorbeeld bij elk punt.
3. Inzicht in welke punten zich vooral binnenshuis of buitenshuis afspelen.
4. Mogelijk inzicht in verbanden tussen bepaalde punten.



De bolletjes bij de punten kunnen na het gesprek met de ouders groen (goed genoeg) of oranje (nog niet goed genoeg) worden gekleurd met een stift of sticker.

14 Praatkaartjes

Vorkant

Achterkant

1 Goede verzorging



Hier staat een **uitleg** van 'goed genoeg' van dit punt in begrijpelijke taal.

Voor aanvullende uitleg is er een Excellijst met **voorbeelden** voor verschillende leeftijden en achtergronden.

Werkblad

1 Goede verzorging



Hier kan je meerdere situaties opschrijven die voor deze ouders (of andere belangrijke mensen) goed of minder goed gaan.



Na **open in gesprek** te gaan, kunnen in overeenstemming de bolletjes *per situatie* groen (goed genoeg) of oranje (nog niet goed genoeg) worden gekleurd.

Nadat alle goede en minder goede situaties binnen dit punt besproken zijn, kan het punt in zijn geheel beoordeeld worden. Ga hiervoor terug naar de praatplaat.

Start gesprek Leg het doel van het gesprek uit en wat je met de informatie gaat doen.

Introduceer de 14 punten Pak de praatplaat erbij en leg uit wat je ziet.



Er komt veel kijken bij opvoeding, en iedereen doet het anders. Hoe gaat het bij jullie?

De punten gaan over hoe het gaat bij jullie in huis (1-7) en in jullie omgeving (8-14).

Vinden jullie dit ook belangrijke punten in de opvoeding van jullie kind?

Bespreek daarna de 14 punten één voor één Pak er een praatkaartje bij...



Volg de ouders in het gesprek. Pak waar nodig de praatplaat erbij om overzicht te houden van alle punten, of om te laten zien hoe bepaalde punten samenhangen. Zorg dat je uiteindelijk alle punten apart besproken hebt.

1 Waar denk je aan bij goede verzorging?

2 Wat gaat er goed op het gebied van verzorging?

3 Wat zou misschien nog beter kunnen gaan?

4 Waar gaan we aan werken?

Begin het gesprek open

- Vraag naar ideeën en ervaringen van het gezin zelf. "Wat hoort er eigenlijk allemaal bij dit punt?"
- Geef ouders de ruimte om te vertellen hoe het vroeger bij hun thuis ging, zonder dit te forceren.
- Als het nodig is, lees dan samen de uitleg op de achterkant van het praatkaartje. Vul eventueel aan met voorbeelden uit de Excellijst, die toepasselijk zijn voor leeftijd van de kinderen, situatie en achtergrond van het gezin.

Bespreek wat goed gaat

Vraag eerst wat er wél goed gaat bij het punt.

Schrijf op het werkblad wat er goed gaat en

maak de bolletje(s) groen.

Bespreek wat beter kan

Ga hiervoor weer open in gesprek. Hoe kijken ouders hiertegen aan? Wat is hun perspectief?

Schrijf op het werkblad wat er nog beter kan gaan en

maak de bolletje(s) oranje.

Bespreek het punt in het geheel

Op weg naar goed genoeg! Hoe kan het beter, en wie kunnen daarbij helpen? Wat kunnen ouders zelf leren, wat kunnen hulpverleners doen? Hoe kunnen familie en vrienden ondersteunen?

Is het punt dan goed genoeg of moet het echt beter? Pak de praatplaat erbij en maak het cijfer bij het punt:

groen (goed genoeg)

of oranje (nog niet goed genoeg)

Afsluiting en informatie verwerken

- Leg (nogmaals) uit wat je met de informatie gaat doen.
- Je kunt de informatie uit het gesprek met de ouders verwerken in het plan.
- De praatplaat en praatkaartjes kunnen bij ouders blijven als geheugensteuntje van wat er besproken is.

★ Simpele versie?

- Gebruik alleen de praatplaat en/of praatkaartjes, zonder werkblad. Schrijf wat besproken wordt evt. op een ander papier/notitieblok op, of verwerk het direct in het plan.
- Gebruik de praatplaat en/of praatkaartjes digitaal.