



10 voor Toekomst

Ambulante gezinsbehandeling

We helpen gezinnen met meerdere ingewikkelde problemen. Zij hebben vaak al andere hulpverlening gehad, maar zonder blijvend succes.

10 voor Toekomst is gebiedsgericht georganiseerd.

Onze gezinscoaches gaan actief met ouders aan de slag in het ontwikkelen van nieuwe vaardigheden op verschillende leefgebieden. Door een systemische aanpak, leren gezinnen omgaan met hun uitdagingen.

Doel is een gezonde en veilige leefomgeving voor kinderen en ouders.

Binnen een traject van 10 voor Toekomst kunnen aanvullend o.a. onderstaande drie diensten worden ingezet.

Video Home Training (VHT)

De trainer maakt korte video-opnames van een dagelijkse situaties in het gezin. Ouders bespreken de beeldopnames samen met de trainer. Doel is dat de ouder(s) de reactie van hun kind leren begrijpen en daar op een goede manier op gaan reageren. Door meer begrip voor het kind en zelfvertrouwen van de ouder, kan het kind zich verder ontwikkelen. Een gemiddelde begeleiding bestaat uit zes opnames en zes terugkijkmomenten.

Kinder- en jeugdcoaching

De kinder- en jeugdcoach fungeert als vertrouwenspersoon voor kinderen of jongeren die opgroeien in een complexe thuissituatie. Kind en coach werken samen aan vaardigheden, met als doel de veerkracht en weerbaarheid te vergroten en de sociale ontwikkeling te stimuleren. Coaching duurt minimaal drie maanden en bestaat uit wekelijkse of tweewekelijkse contactmomenten van één à twee uur.

Hulphond

Leger des Heils en Hulphond Nederland zijn samenwerkingspartners. De dierondersteunende therapie focust op het verbeteren van zelfinzicht, spanningsregulatie en weerbaarheid en vraagt geen gespreksvaardigheden van een kind. Een traject bestaat gemiddeld uit 20 sessies en deze vinden plaats op de locatie van Hulphond Nederland in Amsterdam.

Kort & Krachtig

Deze intensieve ambulante hulpverlening richt zich op gezinnen met meervoudige en complexe problemen, waarbij één of meerdere kinderen (voorlopig) onder toezicht zijn gesteld. Bij één of beide ouders is sprake van problematiek op verschillende levensgebieden die hun zelfredzaamheid aantast.

De medewerkers van Kort & Krachtig zijn tien tot twaalf weken in het gezin aanwezig om intensieve hulp te bieden. De begeleiding is er op gericht inzicht te krijgen in de ontwikkelingsbedreigingen en welke vervolghulp nodig is om deze op te heffen.

Kort & Krachtig is los inzetbaar, ook buiten een traject van 10 voor Toekomst.

Ben je verwijzer? Wil je iemand aanmelden of ben je op zoek naar meer informatie?

Neem contact op met
Bureau Trajectmanagement (BTM)
van Leger des Heils Amsterdam.



088 06 54 825

Bereikbaar ma t/m vr
9.00 tot 17.00 uur.



jongeren.btm.gwca@legerdesheils.nl